

**REGULAMIN**  
**RUDAWY ZIMOWY FESTIWAL BIEGOWY 2020**

**Rozdział 1**

**CEL IMPREZY ORAZ INFORMACJE O ORGANIZATORZE**

1) Cel imprezy:

- a) Promocja regionu turystycznego Rudaw Janowickich.
- b) Propagowanie zdrowego trybu życia.

2) Dane Organizatora:

Fundacja Szczyt za Szczytem

50-148 Wrocław, Ul. Krawiecka 3/23

Daniel Chojnacki – 664151624 (trasa)

Mateusz Lewicki – 502283163 (płatności i księgowość)

Karol Gołaj – 792229407 (media, biuro zawodów)

Mail: [biuro@chojnikmaraton.pl](mailto:biuro@chojnikmaraton.pl)

KRS: 0000365817, NIP: 8982188965

NR KONTA: BNP Paribas Polska 58 1750 0012 0000 0000 2597 4786, SWIFT/BIC: PPABPLPKXXX

**Rozdział 2**

**SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE O POSZCZEGÓLNYCH BIEGACH**

**Punkt 1**

**Dziesiątka**

- 1) Start: Schronisko Szwajcarka, ul. Janowicka 7, 58-533 Karpniki.
- 2) Godz. startu: 10:00, 8 luty 2020 roku.
- 3) Biuro zawodów: Schronisko Szwajcarka, ul. Janowicka 7, 58-533 Karpniki.
- 4) Godziny otwarcia biura zawodów:
  - a) godzina 16:00 – 22:00, piątek 7 luty 2020
  - b) godzina 6:00 – 9:30, sobota 8 luty 2020
- 5) Limit miejsc: 300

- 6) Informacje o trasie:
  - a) Trasa prowadzi szlakami turystycznymi Rudaw Janowickich
  - b) Trasa wymagająca technicznie, znaczne przewyższenia.
  - c) Trasa będzie oznakowana przy pomocy szarf i tablic kierunkowych.
  - d) Dystans – 10,40 km.
  - e) Przewyższenia: 484 m do góry i 484 m w dół.
  - f) Limit czasu ukończenia biegu wynosi 3 godzin.
- 7) Dokładny przebieg i profil trasy znajduje się na stronie [www.chojnikmaraton.pl](http://www.chojnikmaraton.pl) w zakładce BIEGI.
- 8) Wyposażenie obowiązkowe:
  - a) Ubiór dostosowany do zimowych warunków pogodowych (może być zimno, śnieżnie i wietrznie)
  - b) Kurtka wodoodporna z długim rękawem
  - c) 1 para rękawiczek (wodo- lub wiatroodporne)
  - d) Czapka / chusta wielofunkcyjna
  - e) Plecak lub nerka biegowa mieszcząca CAŁY SPRZĘT OBOWIĄZKOWY
  - f) Pojemnik na wodę o pojemności przynajmniej 0,50 litra
  - g) Włączony i naładowany telefon komórkowy z wgranymi numerami telefonu alarmowego (601 100 300) oraz do organizatora (664 151 624)
  - h) Dowód osobisty lub ważny paszport
  - i) Folia NRC o wymiarach przynajmniej 140 x 200cm
  - j) Numer startowy (przypięty w widocznym miejscu, na klatce piersiowej – dostarczony przez organizatora)
  - k) Mapa trasy – dostarczona przez organizatora

## **Punkt 2**

### **Półmaraton**

- 1) Start: Schronisko Szwajcarka, ul. Janowicka 7, 58-533 Karpniki.
- 2) Godz. startu: 9:00, 8 luty 2020 roku.
- 3) Biuro zawodów: Schronisko Szwajcarka, ul. Janowicka 7, 58-533 Karpniki.
- 4) Godziny otwarcia biura zawodów:
  - a) godzina 16:00 – 22:00, piątek 7 luty 2020

- b) godzina 6:00 – 8:30, sobota 8 luty 2020
- 5) Limit miejsc: 300
- 6) Informacje o trasie:
  - a) Trasa prowadzi szlakami turystycznymi Rudaw Janowickich.
  - b) Trasa wymagająca technicznie, znaczne przewyższenia,
  - c) Trasa będzie oznakowana przy pomocy szarf i tablic kierunkowych.
  - d) Dystans – 20,58 km.
  - e) Przewyższenia: 954 m do góry i 954 m w dół.
  - f) Limit czasu ukończenia biegu wynosi 6 godzin,
- 7) Dokładny przebieg i profil trasy znajduje się na stronie [www.chojnikmaraton.pl](http://www.chojnikmaraton.pl) w zakładce BIEGI.
- 8) Wyposażenie obowiązkowe:
  - a) Ubiór dostosowany do zimowych warunków pogodowych (może być zimno, śnieżnie i wietrznie)
  - b) Kurtka wodoodporna z długim rękawem
  - c) 1 para rękawiczek (wodo- lub wiatroodporne)
  - d) Czapka / chusta wielofunkcyjna
  - e) Plecak lub nerka biegowa mieszcząca CAŁY SPRZĘT OBOWIĄZKOWY
  - f) Pojemnik na wodę o pojemności przynajmniej 0,50 litra
  - g) Włączony i naładowany telefon komórkowy z wgranymi numerami telefonu alarmowego (601 100 300) oraz do organizatora (664 151 624)
  - h) Dowód osobisty lub ważny paszport
  - i) Folia NRC o wymiarach przynajmniej 140 x 200cm
  - j) Numer startowy (przypięty w widocznym miejscu, na klatce piersiowej – dostarczony przez organizatora)
  - k) Mapa trasy – dostarczona przez organizatora

### **Punkt 3**

#### **Maraton**

- 1) Start: Schronisko Szwajcarka, ul. Janowicka 7, 58-533 Karpniki.
- 2) Godz. startu: 9:00, 8 luty 2020 roku.

- 3) Biuro zawodów: Schronisko Szwajcarka, ul. Janowicka 7, 58-533 Karpniki.
- 4) Godziny otwarcia biura zawodów:
  - a) godzina 16:00 – 22:00, piątek 7 luty 2020
  - b) godzina 6:00 – 7:30, sobota 8 luty 2020
- 5) Limit miejsc: 300
- 6) Informacje o trasie:
  - a) Trasa prowadzi szlakami turystycznymi Rudaw Janowickich.
  - b) Trasa wymagająca technicznie, znaczne przewyższenia.
  - c) Trasa będzie oznakowana przy pomocy szarf i tablic kierunkowych.
  - d) Dystans – 42,94 km.
  - e) Przewyższenia: 2009 m do góry i 2009 m w dół.
  - f) Limit czasu ukończenia biegu wynosi 10 godzin,
- 7) Dokładny przebieg i profil trasy znajduje się na stronie [www.chojnikmaraton.pl](http://www.chojnikmaraton.pl) w zakładce BIEGI
- 8) Wyposażenie obowiązkowe:
  - a) Ubiór dostosowany do zimowych warunków pogodowych (może być zimno, śnieżnie i wietrznie)
  - b) Kurtka wodoodporna z długim rękawem
  - c) 1 para rękawiczek (wodo- lub wiatroodporne)
  - d) Czapka / chusta wielofunkcyjna
  - e) Plecak lub nerka biegowa mieszcząca CAŁY SPRZĘT OBOWIĄZKOWY
  - f) Czołówka z naładowanymi bateriami
  - g) Pojemnik na wodę o pojemności przynajmniej 0,50 litra
  - h) Włączony i naładowany telefon komórkowy z wgranymi numerami telefonu alarmowego (601 100 300) oraz do organizatora (664 151 624)
  - i) Dowód osobisty lub ważny paszport
  - j) Folia NRC o wymiarach przynajmniej 140 x 200cm
  - k) Numer startowy (przypięty w widocznym miejscu, na klatce piersiowej – dostarczony przez organizatora)
  - l) Mapa trasy – dostarczona przez organizatora

## ZASADY UCZESTNICTWA

- 1) Rudawy Zimowy Festiwal Biegowy to impreza sportowo-towarzyska, w której każdy Zawodnik mierzy się z wybranym dystansem polegając jedynie na własnych siłach. Zawodnik zobowiązany jest do przestrzegania zasad *fair play*, niekorzystania z pomocy z zewnątrz, zarówno w kontekście sprzętowego, odżywczego i każdego innego, którego sami nie niosą.
- 2) Każdy zawodnik musi przestrzegać regulaminu Rudawy Zimowego Festiwalu Biegowego,
- 3) Zawodnik nie może schodzi z wyznaczonej trasy i śmiecić.
- 4) Zawodnikiem Rudawy Zimowego Festiwalu Biegowego może zostać każda osoba, która do dnia 8 lutego 2020 r. ukończyła 18 lat.
- 5) Zawodnik zgłaszając się do biegu oświadcza, że startuje w biegu na własną odpowiedzialność, i że nie występują przeciwwskazania lekarskie do udziału w górskim biegu w ramach Rudawy Zimowego Festiwalu Biegowego.
- 6) Pakiet startowy może być odebrany osobiście lub przez inną osobę na podstawie pisemnego pełnomocnictwa według wzoru dostępnego na stronie organizatora. Każdy zawodnik podczas odbioru pakietu startowego musi zostać zweryfikowany w Biurze Zawodów na podstawie dowodu osobistego lub paszportu.
- 7) Zawodnik Rudawy Zimowy Festiwal Biegowy zobowiązuje się do przestrzegania przepisów Prawa o Ruchu Drogowym podczas korzystania z dróg publicznych.
- 8) Dopuszcza się pomoc jedynie na wyznaczonych i opisanych w niniejszym Regulaminie Punktach Żywieniowych. Za pomoc uznaje się wsparcie sprzętowe i spożywcze.
- 9) Nie dopuszcza się przyjmowania pomocy sprzętowej i spożywczej poza Punktami Żywieniowymi. Jednocześnie dopuszcza się zajęcia.
- 10) Za niespełnienie Zasad Uczestnictwa organizatorom przysługuje prawo przyznania kary czasowej (od 15 do 60 minut), dyskwalifikacji lub/i zakazu startu w przyszłych edycjach Rudawy Zimowego Festiwalu Biegowego.

## Rozdział 4

### OPŁATA REJESTRACYJNA

- 1) Zawodnik będzie mógł wziąć udział w Rudawy Zimowy Festiwal Biegowy jeżeli prawidłowo wypełni formularz zgłoszeniowy wskazany na stronie biegu Organizatora i dokona opłaty rejestracyjnej na konto bankowe Organizatora.
- 2) Płatności z polskiego konta bankowego przyjmowane będą poprzez formularz zapisów drogą elektroniczną, za pośrednictwem Blue Media lub w biurze zawodów w godzinach pracy biura zawodów.
- 3) Płatności z zagranicznego konta bankowego przyjmowane będą przelewem na konto organizatora (BNP Paribas Polska 58 1750 0012 0000 0000 2597 4786, SWIFT: PPABPLPKXXX) lub w biurze zawodów w godzinach pracy biura zawodów.
- 4) Po wyczerpaniu limitu miejsc płatność elektroniczna zostanie zablokowana automatycznie. Osoby, które wypełniły formularz zgłoszeniowy, ale nie zdążyły dokonać płatności będą miały możliwość przenieść się na listę startową jeżeli spełnione zostaną poniższe warunki:
  - a) Któryś z zawodników z listy startowej zrezygnuje ze startu,
  - b) Dokonają, na wezwanie organizatora, niezwłocznie opłaty startowej w wysokości wynikającej z regulaminu.
- 5) Opłata rejestracyjna wynosi:
  - a) Wpłacone do 31 sierpnia 2019 r.:
    - Dziesiątka 10 km – 90zł
    - Półmaraton 20 km – 110 zł
    - Maraton 43 km – 130 zł
  - b) Wpłacone 1 września 2019 – 30 października 2019:
    - Dziesiątka 10 km – 110zł
    - Półmaraton 20 km – 150 zł
    - Maraton 43 km – 170 zł
  - c) Wpłacone 1 listopada 2019 – 8 luty 2020:
    - Dziesiątka 10 km – 130zł
    - Półmaraton 20 km – 170 zł
    - Maraton 43 km – 200 zł
- 6) Organizator nie zwraca opłaty rejestracyjnej osobom, które nie ukończyły zawodów lub też nie wzięły udziału w zawodach.
- 7) Istnieje możliwość cesji opłaty rejestracyjnej innej osobie, jednak jedynie do 31

stycznia 2020 r. Po tym terminie nie ma możliwości dokonania jakichkolwiek zmian. Cesja musi być dokonana osobiście pomiędzy zainteresowanymi.

- 8) Do 31 stycznia 2020 roku istnieje możliwość zmiany dystansu przez zawodnika. Muszą być spełnione dwa warunki – uczestnik dopłaci różnicę opłaty rejestracyjnej oraz będą na dany dystans wolne miejsca. Organizator nie zwraca różnicy pieniędzy za zmianę dystansu na mniejszy.
- 9) W przypadku rezygnacji ze startu istnieje możliwość zwrotu opłaty rejestracyjnej:
  - a) jeżeli zgłoszenie rezygnacji będzie do 30.09.2019 r. – zwrot 100 % opłaty,
  - b) jeżeli zgłoszenie rezygnacji będzie do 30.11.2019 r. – zwrot 50 % opłaty.
- 10) Po 30.11.2019 organizator nie dokonuje zwrotu opłaty startowej, ze względu na już poniesione koszty organizacyjne. Zwrot kosztów wpisowego, w przypadku zgodnego z regulaminem odwołania imprezy, w pełni wyczerpuje roszczenia Uczestnika wobec organizatora.
- 11) W ramach wpisowego organizator zapewnia:
  - a) start w zawodach oraz obsługę trasy;
  - b) numery startowe;
  - c) napoje i wyżywienie na trasie biegu;
  - d) ciepły posiłek po zawodach;
  - e) zabezpieczenie medyczne w postaci jednostki ratownictwa medycznego oraz ratowników górskich GOPR;
  - f) obsługę sędziowską;
  - g) puchary, dyplomy i nagrody (finansowe/rzeczowe w zależności od pozyskanych sponsorów) dla najlepszych;
  - h) możliwość skorzystania z bezpłatnych noclegów na polu namiotowym położonym przy Transgranicznym Centrum Turystyki Aktywnej w Sobieszowie, Jeleniej Górze;
  - i) dostęp do pryszniców i toalet.

## **Rozdział 5**

### **NAGRODY**

Przewidziane są następujące nagrody na wszystkich dystansach:

- 1) W klasyfikacji mężczyzn – miejsca 1-3 – puchary oraz nagrody (finansowe/rzeczowe w zależności od pozyskanych sponsorów).
- 2) W klasyfikacji kobiet – miejsca 1-3 – puchary oraz nagrody (finansowe/rzeczowe w zależności od pozyskanych sponsorów).
- 3) W kategoriach wiekowych mężczyzn i kobiet – miejsca 1-3 – drobne upominki.

## **Rozdział 6**

### **POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

- 1) Termin, miejsce i trasa biegów może ulec zmianie, jak również biegi mogą zostać odwołane w razie wystąpienia okoliczności niemożliwych do przewidzenia w dniu publikacji niniejszego Regulaminu lub z powodu siły wyższej (np. niekorzystnych warunków atmosferycznych, decyzji służb porządkowych, ratowniczych GOPR). Dokonanie zmian w powyższym zakresie nie skutkuje powstaniem ze strony Organizatora dodatkowych zobowiązań w stosunku do Uczestnika ani roszczeń Uczestnika w stosunku do Organizatora.
- 2) Jeśli zawodnik napotka innego zawodnika, który uległ wypadkowi, zobowiązany jest udzielić mu koniecznej pomocy i zawiadomić obsługę medyczną!! (GOPR 601 100 300, 985) Przypominamy, że każdy ma obowiązek udzielenia pierwszej pomocy osobie poszkodowanej.
- 3) Zawodnicy muszą mieć numer startowy zawieszony z przodu ciała.
- 4) Zawodnicy ubezpieczają się od nieszczęśliwych wypadków (NW) we własnym zakresie. Podczas godzin pracy biura zawodów, będzie możliwość zakupu polisy NW. Koszt polisy to maksymalnie 10 zł.
- 5) Zawodnik startując w Rudawy Zimowym Festiwalu Biegowym wyraża zgodę do wykorzystania swojego wizerunku w celach promocji biegów górskich organizowanych przez Fundację Szczyt za Szczytem, oraz przetwarzania danych osobowych podanych w zgłoszeniu w zakresie niezbędnym do przeprowadzenia zawodów.
- 6) Organizatorzy Rudawy Zimowego Festiwalu Biegowego zastrzegają sobie możliwości zmian w regulaminie, o których zobowiązani są poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy bezpośrednim komunikatem na wskazany mail



zawodnika.

- 7) Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorom Rudawy Zimowego Festiwalu Biegowego.