

REGULAMIN  
CHOJNIK KARKONOSKI FESTIWAL BIEGOWY 2020

**Rozdział 1**

**CEL IMPREZY ORAZ INFORMACJE O ORGANIZATORZE**

1) Cel imprezy:

- a) Promocja regionu turystycznego Karkonoszy.
- b) Propagowanie zdrowego trybu życia.

2) Dane Organizatora:

Fundacja Szczyt za szczytem, 50-148 Wrocław, ul. Krawiecka 3/23

Daniel Chojnacki – 664151624 (trasa)

Mateusz Lewicki – 502283163 (płatności i księgowość)

Karol Gołaj – 792229407 (media, biuro zawodów)

Mail: [biuro@chojnikmaraton.pl](mailto:biuro@chojnikmaraton.pl)

KRS: 0000365817, NIP: 8982188965

NR KONTA: PNB PARIBAS 58 1750 0012 0000 0000 2597 4786, SWIFT: RCBWPLPW

**Rozdział 2**

**WYDARZENIE CHOJNIK KARKONOSKI FESTIWAL PODCZAS PANDEMII COVID-19**

1. Akceptując Regulamin i biorąc udział w wydarzeniu CHOJNIK Karkonoski Festiwal Biegowy uczestnik oświadcza, że na dzień rejestracji w biurze zawodów:

- nie miał/miała kontaktu z osobą zakażoną wirusem Covid-19 oraz nikt z członków najbliższej rodziny, otoczenia nie przebywa na kwarantannie i nie przejawia widocznych oznak choroby.
- jego stan zdrowia nie przejawia żadnych oznak chorobowych np. podwyższona temperatura, katar, alergia, kaszel, biegunka, duszności, wysypka, bóle mięśni, ból gardła, utrata smaku czy węchu.
- będzie przestrzegał/a wewnętrznych procedur bezpieczeństwa ustalonych na czas wydarzenia.
- wyraża zgodę na pomiar temperatury ciała przed wejście do Biura Zawodów.

2. Jednocześnie uczestnik oświadcza, iż jest świadomy pełnej odpowiedzialności za dobrowolne uczestnictwo w wydarzeniu CHOJNIK Karkonoski Festiwal Biegowy w aktualnej sytuacji epidemiologicznej.

3. Uczestnik oświadcza, iż jestem świadomy ryzyka, na jakie jest narażone jego zdrowie:  
– mimo wdrożonych wszelkich środków ochronnych uczestnik zdaje sobie sprawę, że w czasie wydarzenia może dojść do zakażenia COVID-19,  
– w przypadku wystąpienia zakażenia lub jego podejrzenia w czasie wydarzenia uczestnik zdaje sobie sprawę, iż zarówno jego rodzina, jak i najbliższe otoczenie zostanie skierowane na 14dniową kwarantannę.

4. Uczestnik oświadczam, że w sytuacji zarażenia się podczas wydarzenia Chojnik Karkonoski Festiwal Biegowy nie będę wnosił skarg, zażaleń, pretensji do organu prowadzącego, będąc całkowicie świadom zagrożenia epidemiologicznego płynącego z obecnej sytuacji w kraju.

5. Uczestnik zgadza się na:

a) w każdej strefie zawodów (biuro zawodów, start/meta, punkt gastronomiczny, punkt żywieniowy) zawodnik będzie miał zakryty nos i ust, oraz zdezynfekuje ręce przed wejściem do każdej ze stref.

b) przed biurem zawodów (przed wejściem do strefy) każdemu zawodnikowi zostanie sprawdzona temperatura. Zawodnik z temperaturą 37,5°C lub większą nie może zostać wpuszczony do żadnej strefy zawodów. Nie będzie mógł również wystartować w zawodach.

### **Rozdział 3**

#### **SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE O POSZCZEGÓLNYCH BIEGACH**

##### **Punkt 1**

##### **Półmaraton z górką**

1) Start: Transgraniczne Centrum Turystyki Aktywnej w Sobieszowie, Jelenia Góra. Dla

bezpieczeństwa zawodników, organizator postanowił wprowadzić start interwałowy podzielony na etapy, gdzie zawodnicy wybiegać będą ze strefy startu w odstępach 10 sekundowych. Podczas zawodów prowadzona będzie klasyfikacja generalna, gdzie wszystkie czasy na poszczególnych etapach startu zawodów tego samego dystansu liczone będą do ogólnej klasyfikacji. Do wyników liczony jest czas netto – od przekroczenia linii startu, do przekroczenia linii mety.

- 2) Godz. startu: 8:00-9:00, 5 września 2020 roku.
- 3) Biuro zawodów: Transgraniczne Centrum Turystyki Aktywnej w Sobieszowie, Jelenia Góra. Odbiór pakietów: Każdy Uczestnik po przybyciu na Zawody winien zgłosić się do biura zawodów i na podstawie wydrukowanej i wypełnionej przez uczestnika karty biegacza, zawodnik otrzyma pakiet startowy, numer startowy oraz chip. Karta biegacza do pobrania będzie z wiadomości wysłanej na adres mailowy podany przy zapisach lub w zakładce <https://chojnikmaraton.pl/biuro-zawodow/> najpóźniej na 3 dni przed rozpoczęciem zawodów. Nie będzie możliwości wydrukowania karty biegacza na miejscu w biurze zawodów.
- 4) Godziny otwarcia biura zawodów:
  - a) godzina 16:00 – 22:00, piątek 4 września 2020
  - b) godzina 5:00 – 8:00 sobota 5 września 2020
- 5) Limit miejsc: 350
- 6) Informacje o trasie:
  - a) Trasa prowadzi szlakami turystycznymi polskich Karkonoszy,
  - b) Trasa wymagająca technicznie, znaczne przewyższenia,
  - c) Trasa będzie oznakowana przy pomocy szarf i tablic kierunkowych,
  - d) Dystans – 29 km,
  - e) Przewyższenia: 1441 m do góry i 1441 m w dół,
  - f) Na trasie przewidziane 2 punkty odżywcze (woda, napoje izotoniczne, owoce, bakalie, słone przekąski), znajdują się na następującym kilometrażu I BUFET – 10 km, II BUFET – 23 km
  - g) Limit czasu ukończenia biegu wynosi 7 godzin (liczony od startu ostatniego zawodnika 9.00).
- 7) Dokładny przebieg i profil trasy znajduje się na stronie [www.chojnikmaraton.pl](http://www.chojnikmaraton.pl) w zakładce BIEGI.

- 8) Wyposażenie obowiązkowe:
- a) Numer startowy,
  - b) Dowód osobisty lub ważny paszport,
  - c) Włączony i naładowany telefon komórkowy (z roamingiem) z wgranymi numerami telefonu alarmowego oraz do organizatora,
  - d) Naczynie umożliwiające picie (kubek, bidon, camelbak itp.).
  - e) maseczka / chusta wielofunkcyjna zasłaniająca usta i nos
- 9) Zalecane wyposażenie:
- a) 0,5l płynu,
  - b) Mapa trasy,
  - c) Kurtka przeciwdeszczowa,
  - d) Folia NRC.

## Punkt 2

### Chojnik Maraton

- 1) Start: Transgraniczne Centrum Turystyki Aktywnej w Sobieszowie, Jelenia Góra. **Dla bezpieczeństwa zawodników, organizator postanowił wprowadzić start interwałowy podzielony na etapy, gdzie zawodnicy wybiegać będą ze strefy startu w odstępach 10 sekundowych. Podczas zawodów prowadzona będzie klasyfikacja generalna, gdzie wszystkie czasy na poszczególnych etapach startu zawodów tego samego dystansu liczone będą do ogólnej klasyfikacji. Do wyników liczony jest czas netto – od przekroczenia linii startu, do przekroczenia linii mety.**
- 2) Godz. startu: 7:00-8:00, 5 września 2020 roku.
- 3) Biuro zawodów: Transgraniczne Centrum Turystyki Aktywnej w Sobieszowie, Jelenia Góra. Odbiór pakietów: Każdy Uczestnik po przybyciu na Zawody winien zgłosić się do biura zawodów i na podstawie wydrukowanej i wypełnionej przez uczestnika karty biegacza, zawodnik otrzyma pakiet startowy, numer startowy oraz chip. Karta biegacza do pobrania będzie z wiadomości wysłanej na adres mailowy podany przy zapisach lub w zakładce <https://chojnikmaraton.pl/biuro-zawodow/> najpóźniej na 3 dni przed rozpoczęciem zawodów. Nie będzie możliwości wydrukowania karty biegacza na

miejscu w biurze zawodów.

- 4) Godziny otwarcia biura zawodów:
  - a) godzina 16:00 – 22:00, piątek 4 września 2020
  - b) godzina 5:00 – 7:00, sobota 5 września 2020
- 5) Limit miejsc: 400
- 6) Informacje o trasie:
  - a) Trasa prowadzi szlakami turystycznymi polskich i czeskich Karkonoszy,
  - b) Trasa wymagająca technicznie, znaczne przewyższenia,
  - c) Trasa będzie oznakowana przy pomocy szarf i tablic kierunkowych,
  - d) Dystans – 42 km,
  - e) Przewyższenia: 2260 m do góry i 2260 m w dół.
  - f) Na trasie przewidzianych 3 punktów odżywczych (woda, napoje izotoniczne, owoce, bakalie, słone przekąski), punkty żywieniowe znajdują się na następującym kilometrażu I BUFET – 6 km, II BUFET – 24 km, III BUFET – 36 km,
  - g) Limit czasu ukończenia biegu wynosi 9 godzin (liczony od ostatniego startu 8.00).
  - h) Limit czasu na poszczególnych punktach  
- 24 km bufet Trzy Jawory – 5 godzin.
- 7) Dokładny przebieg i profil trasy znajduje się na stronie [www.chojnikmaraton.pl](http://www.chojnikmaraton.pl) w zakładce BIEGI.
- 8) Wyposażenie obowiązkowe:
  - a) Numer startowy,
  - b) Dowód osobisty lub ważny paszport,
  - c) Włączony i naładowany telefon komórkowy (z roamingiem) z wgranymi numerami telefonu alarmowego oraz do organizatora,
  - d) Naczynie umożliwiające picie (kubek, bidon, camelbak itp.)
  - e) Folia NRC
  - f) Minimum 0,5 l wody/izotonika
  - g) maseczka / chusta wielofunkcyjna zasłaniająca usta i nos
- 9) Zalecane wyposażenie:
  - a) Mapa trasy,
  - b) Kurtka przeciwdeszczowa.

**Punkt 3**  
**Siedemdziesiąt z hakiem**

- 1) Start: Transgraniczne Centrum Turystyki Aktywnej w Sobieszowie, Jelenia Góra. **Dla bezpieczeństwa zawodników, organizator postanowił wprowadzić start interwałowy podzielony na etapy, gdzie zawodnicy wybiegać będą ze strefy startu w odstępach 10 sekundowych. Podczas zawodów prowadzona będzie klasyfikacja generalna, gdzie wszystkie czasy na poszczególnych etapach startu zawodów tego samego dystansu liczone będą do ogólnej klasyfikacji. Do wyników liczony jest czas netto – od przekroczenia linii startu, do przekroczenia linii mety.**
- 2) Godz. startu: 4.30-5:00, 5 września 2020 roku.
- 3) Biuro zawodów: Transgraniczne Centrum Turystyki Aktywnej w Sobieszowie, Jelenia Góra. Odbiór pakietów: Każdy Uczestnik po przybyciu na Zawody winien zgłosić się do biura zawodów i na podstawie wydrukowanej i wypełnionej przez uczestnika karty biegacza, zawodnik otrzyma pakiet startowy, numer startowy oraz chip. Karta biegacza do pobrania będzie z wiadomości wysłanej na adres mailowy podany przy zapisach lub w zakładce <https://chojnikmaraton.pl/biuro-zawodow/> najpóźniej na 3 dni przed rozpoczęciem zawodów. Nie będzie możliwości wydrukowania karty biegacza na miejscu w biurze zawodów.
- 4) Godziny otwarcia biura zawodów - godzina 16:00 – 22:00, piątek 5 września 2020
- 5) Limit miejsc: 200
- 6) Informacje o trasie:
  - a) Trasa prowadzi szlakami turystycznymi polskich i czeskich Karkonoszy.
  - b) Trasa wymagająca technicznie, znaczne przewyższenia.
  - c) Trasa będzie oznakowana przy pomocy szarf i tablic kierunkowych.
  - d) Dystans – 71 km.
  - e) Przewyższenia: 3500 m do góry i 3500 m w dół.

- f) Na trasie przewidzianych 5 punktów odżywczych (woda, napoje izotoniczne, cola, herbata, kawa, owoce, ciastka, sery, 2 ciepłe posiłki III Bufecie w Karpaczu i IV Bufecie na Odrodzeniu na powrocie), punkty żywieniowe znajdują się na następującym kilometrażu I BUFET – 10 km, II BUFET – 24 km, III BUFET – 38 km, IV BUFET – 51 km, V BUFET – 64 km.
  - g) Limit czasu ukończenia biegu wynosi 16 godzin (liczony od startu ostatniego zawodnika – godz. 5.00)
  - h) Limit czasu na poszczególnych punktach żywieniowych – III punkt żywieniowy Karpacz – 8,5 godziny (13:30).
- 7) Dokładny przebieg i profil trasy znajduje się na stronie [www.chojnikmaraton.pl](http://www.chojnikmaraton.pl) w zakładce BIEGI
- 8) Przepak dla zawodników Siedemdziesiąt z Hakiem będzie zorganizowany na III punkcie żywieniowym w KARPACZU. Przepak musi mieścić się w torbie przekazanej przez organizatora i zostać przekazany organizatorowi podczas rejestracji w biurze zawodów.
- 9) Wyposażenie obowiązkowe:
- a) Dowód osobisty lub ważny paszport,
  - b) Włączony i naładowany telefon komórkowy (z roamingiem) z wgranymi numerami telefonu alarmowego oraz do organizatora,
  - c) latarka czołowa,
  - d) przeciwdeszczowa odzież z długim rękawem,
  - e) mapa trasy dostarczona przez organizatora,
  - f) 0,5l płynu, naczynie umożliwiające picie (kubek, bidon, camelbak itp.)
  - g) folia NRC.
  - h) maseczka / chusta wielofunkcyjna zasłaniająca usta i nos
- 10) UWAGA! Do startu na dystansie Siedemdziesiąt z Hakiem wymagana jest kwalifikacja. Każdy zawodnik w formularzu zgłoszeniowym musi podać link do jednego ukończonego w limicie biegu górskiego równemu maratonowi lub dłuższy. Link ma prowadzić do bezpośredniego wyniku danej osoby. W szczególnych przypadkach organizator zastrzega sobie prawo do subiektywnej oceny, która dopuści lub nie dopuści zawodnika do startu.

- 11) Każdy z uczestników biegu Siedemdziesiąt z Hakiem zobowiązuje się do przestrzegania przepisów Prawa o Ruchu Drogowym podczas korzystania z dróg publicznych.

#### **Punkt 4**

#### **Kamienna trzydziestka**

- 1) Start: Transgraniczne Centrum Turystyki Aktywnej w Sobieszowie, Jelenia Góra. **Dla bezpieczeństwa zawodników, organizator postanowił wprowadzić start interwałowy podzielony na etapy, gdzie zawodnicy wybiegać będą ze strefy startu w odstępach 10 sekundowych. Podczas zawodów prowadzona będzie klasyfikacja generalna, gdzie wszystkie czasy na poszczególnych etapach startu zawodów tego samego dystansu liczone będą do ogólnej klasyfikacji. Do wyników liczony jest czas netto – od przekroczenia linii startu, do przekroczenia linii mety.**
- 2) Godz. startu: 15.30-16:00, 5 września 2020 roku.
- 3) Biuro zawodów: Transgraniczne Centrum Turystyki Aktywnej w Sobieszowie, Jelenia Góra. Odbiór pakietów: Każdy Uczestnik po przybyciu na Zawody winien zgłosić się do biura zawodów i na podstawie wydrukowanej i wypełnionej przez uczestnika karty biegacza, zawodnik otrzyma pakiet startowy, numer startowy oraz chip. Karta biegacza do pobrania będzie z wiadomości wysłanej na adres mailowy podany przy zapisach lub w zakładce <https://chojnikmaraton.pl/biuro-zawodow/> najpóźniej na 3 dni przed rozpoczęciem zawodów. Nie będzie możliwości wydrukowania karty biegacza na miejscu w biurze zawodów.
- 4) Godziny otwarcia biura zawodów:
  - a) godzina 16:00 – 22:00, piątek 4 września 2020
  - b) godzina 6:00 – 8:00, 14.00-16.00 sobota 5 września 2020
- 5) Limit miejsc: 300
- 6) Informacje o trasie:
  - a) Trasa prowadzi szlakami turystycznymi polskich Karkonoszy i Gór Izerskich.
  - b) Trasa wymagająca technicznie, znaczne przewyższenia.
  - c) Trasa będzie oznakowana przy pomocy szarf i tablic kierunkowych.
  - d) Dystans – 32 km.
  - e) Przewyższenia: 1615 m do góry i 1615 m w dół.



- f) Na trasie przewidzianych 3 punktów odżywczych (woda, napoje izotoniczne, owoce, bakalie, słone przekąski), punkty żywieniowe znajdują się na następującym kilometrażu I BUFET – 8 km, II BUFET – 16 km, III BUFET – 23 km,
  - g) Limit czasu ukończenia biegu wynosi 6 godzin.
- 7) Dokładny przebieg i profil trasy znajduje się na stronie [www.chojnikmaraton.pl](http://www.chojnikmaraton.pl) w zakładce BIEGI.
- 8) Wyposażenie obowiązkowe:
- a) Dowód osobisty lub ważny paszport,
  - b) Włączony i naładowany telefon komórkowy (z roamingiem) z wgranymi numerami telefonu alarmowego oraz do organizatora.
  - c) latarka czołowa,
  - d) naczynie umożliwiające picie (kubek, bidon, camelbak itp.)
  - e) **maseczka / chusta wielofunkcyjna zasłaniająca usta i nos**
- 9) Zalecane wyposażenie:
- c) 0,5l płynu,
  - d) Mapa trasy,
  - e) Kurtka przeciwdeszczowa,
  - f) folia NRC.
- 10) Każdy z uczestników biegu Kamienna Trzydziestka zobowiązuje się do przestrzegania przepisów Prawa o Ruchu Drogowym podczas korzystania z dróg publicznych.

## Punkt 5

### Ultra Chojnik

- 1) Start: Transgraniczne Centrum Turystyki Aktywnej w Sobieszowie, Jelenia Góra. **Dla bezpieczeństwa zawodników, organizator postanowił wprowadzić start interwałowy podzielony na etapy, gdzie zawodnicy wybiegać będą ze strefy startu w odstępach 10 sekundowych. Podczas zawodów prowadzona będzie klasyfikacja generalna, gdzie wszystkie czasy na poszczególnych etapach startu zawodów tego samego dystansu liczone będą do ogólnej klasyfikacji. Do wyników liczony jest czas netto – od przekroczenia linii startu, do przekroczenia linii mety.**

- 2) Godz. startu: 00.30-1.00, 5 września 2020 roku.
- 3) Biuro zawodów: Transgraniczne Centrum Turystyki Aktywnej w Sobieszowie, Jelenia Góra. Odbiór pakietów: Każdy Uczestnik po przybyciu na Zawody winien zgłosić się do biura zawodów i na podstawie wydrukowanej i wypełnionej przez uczestnika karty biegacza, zawodnik otrzyma pakiet startowy, numer startowy oraz chip. Karta biegacza do pobrania będzie z wiadomości wysłanej na adres mailowy podany przy zapisach lub w zakładce <https://chojnikmaraton.pl/biuro-zawodow/> najpóźniej na 3 dni przed rozpoczęciem zawodów. Nie będzie możliwości wydrukowania karty biegacza na miejscu w biurze zawodów.
- 4) Godziny otwarcia biura zawodów – godzina 16:00 – 22:00, piątek 4 września 2020
- 5) Limit miejsc: 200
- 6) Informacje o trasie:
  - a) Trasa prowadzi szlakami turystycznymi polskich i czeskich Karkonoszy oraz krótkimi odcinkami dróg publicznych,
  - b) Trasa wymagająca technicznie, znaczne przewyższenia,
  - c) Trasa będzie oznakowana przy pomocy szarf i tablic kierunkowych,
  - d) Dystans – 101 km,
  - e) Przewyższenia: 5100 m do góry i 5100 m w dół.
  - f) Na trasie przewidzianych 6 punktów odżywczych (woda, napoje izotoniczne, cola, herbata, kawa, owoce, ciastka, sery, 2 ciepłe posiłki na IV Bufecie w Karpaczu i V Bufecie na Odrodzeniu na powrocie), punkty żywieniowe znajdują się na następującym kilometrażu I BUFET – 17 km, II BUFET – 41 km, III BUFET – 54 km, IV BUFET – 68 km, V BUFET – 81 km, VI BUFET – 96 km.
  - g) Limit czasu ukończenia biegu wynosi 21 godzin (od godziny startu ostatniego zawodnika, tj. 1:00)
  - h) Limit czasu na poszczególnych punktach żywieniowych – III punkt żywieniowy Odrodzenie 54 km – 11 godzin (12:00), IV punkt żywieniowy Karpacz 68 km – 14 godzin (15:00)
- 7) Dokładny przebieg i profil trasy znajduje się na stronie [www.chojnikmaraton.pl](http://www.chojnikmaraton.pl) w zakładce BIEGI.
- 8) Przepak dla zawodników Ultra Chojnik będzie zorganizowany na IV punkcie żywieniowym w Karpaczu 68 km. Przepak musi zostać przekazany organizatorowi

podczas rejestracji w biurze zawodów.

- 9) Wyposażenie obowiązkowe:
- a) Dowód osobisty lub ważny paszport,
  - b) Włączony i naładowany telefon komórkowy (z roamingiem) z wgranymi numerami telefonu alarmowego oraz do organizatora,
  - c) latarka czołowa,
  - d) przeciwdeszczowa odzież z długim rękawem,
  - e) mapa trasy dostarczona przez organizatora,
  - f) 0,5l płynu, naczynie umożliwiające picie (kubek, bidon, camelbak itp.)
  - g) folia NRC.
  - h) maseczka / chusta wielofunkcyjna zasłaniająca usta i nos
- 10) UWAGA! Do startu na dystansie Ultra Chojnik wymagana jest kwalifikacja. Każdy zawodnik w formularzu zgłoszeniowym musi podać linki do dwóch ukończonych w limicie biegów górskich równych maratonowi lub dłuższych. Linki mają prowadzić do bezpośredniego wyniku danej osoby. W szczególnych przypadkach organizator zastrzega sobie prawo do subiektywnej oceny, która dopuści lub nie dopuści zawodnika do startu.
- 11) Każdy z uczestników biegu Ultra zobowiązuje się do przestrzegania przepisów Prawa o Ruchu Drogowym podczas korzystania z dróg publicznych.

## Punkt 6

### Sztafeta Chojnik

- 1) Start: Transgraniczne Centrum Turystyki Aktywnej w Sobieszowie, Jelenia Góra. Dla bezpieczeństwa zawodników, organizator postanowił wprowadzić start interwałowy podzielony na etapy, gdzie zawodnicy wybiegać będą ze strefy startu w odstępach 10 sekundowych. Podczas zawodów prowadzona będzie klasyfikacja generalna, gdzie wszystkie czasy na poszczególnych etapach startu zawodów tego samego dystansu liczone będą do ogólnej klasyfikacji. Do wyników liczony jest czas netto – od przekroczenia linii startu, do przekroczenia linii mety.
- 2) Godz. startu: 8:00-9.00 etap pierwszy, 15.30-16:00 etap drugi, 5 września 2020 roku.
- 3) Biuro zawodów: Transgraniczne Centrum Turystyki Aktywnej w Sobieszowie, Jelenia

Góra. Odbiór pakietów: Każdy Uczestnik po przybyciu na Zawody winien zgłosić się do biura zawodów i na podstawie wydrukowanej i wypełnionej przez uczestnika karty biegacza, zawodnik otrzyma pakiet startowy, numer startowy oraz chip. Karta biegacza do pobrania będzie z wiadomości wysłanej na adres mailowy podany przy zapisach lub w zakładce <https://chojnikmaraton.pl/biuro-zawodow/> najpóźniej na 3 dni przed rozpoczęciem zawodów. Nie będzie możliwości wydrukowania karty biegacza na miejscu w biurze zawodów.

- 4) Godziny otwarcia biura zawodów:
- 5) godzina 16:00 – 22:00, piątek 4 września 2020
- 6) godzina 5:00 – 8:00, sobota 5 września 2020
- 7) Limit miejsc: 50 drużyn dwuosobowych
- 8) Zasady rywalizacji: Sztafeta Chojnik to bieg etapowy dla dwuosobowej drużyny. To połączenie dwóch biegów, Półmaratonu z górką i Kamiennej trzydziestki. Drużyna składa się z dwóch zawodników. Każdy zawodnik startuje w jednym z biegów.
- 9) Informacje o trasie:
  - h) Trasy prowadzą szlakami turystycznymi polskich Karkonoszy i Gór Izerskich.
  - i) Trasy wymagająca technicznie, znaczne przewyższenia.
  - j) Trasy będzie oznakowana przy pomocy szarf i tablic kierunkowych.
  - k) Dystans – 29 km i 32 km.
  - l) Przewyższenia: 1441 m do góry i 1441 m w dół do góry oraz 1615 i 1615 m w dół.
  - h) Na każdej z tras przewidziane zostały 2 i 3 punkty odżywcze (woda, napoje izotoniczne, owoce, bakalie, słone przekąski), punkty żywieniowe znajdują się na następującym kilometrażu Etap pierwszy: I BUFET – 10 km, II BUFET – 23 km; Etap drugi: I BUFET – 8 km, II BUFET – 16 km, III BUFET – 23 km.
  - m) Limit czasu ukończenia biegu wynosi pierwszy etap: 7 godzin; drugi etap: 6h.
- 10) Dokładny przebieg i profil trasy znajduje się na stronie [www.chojnikmaraton.pl](http://www.chojnikmaraton.pl) w zakładce BIEGI.
- 11) Wyposażenie obowiązkowe:
  - f) Dowód osobisty lub ważny paszport,
  - g) Włączony i naładowany telefon komórkowy (z roamingiem) z wgranymi numerami telefonu alarmowego oraz do organizatora.

- h) latarka czołowa (bieg drugi)
- i) naczynie umożliwiające picie (kubek, bidon, camelbak itp.).
- j) **maseczka / chusta wielofunkcyjna zasłaniająca usta i nos**

12) Zalecane wyposażenie:

- g) 0,5l płynu,
- h) Mapa trasy,
- i) Kurtka przeciwdeszczowa.
- j) folia NRC.
- k) środek do dezynfekcji dłoni

13) Każdy z uczestników biegu Kamienna Trzydziestka zobowiązuje się do przestrzegania przepisów Prawa o Ruchu Drogowym podczas korzystania z dróg publicznych.

#### **Rozdział 4**

#### **ZASADY UCZESTNICTWA**

- 1) Chojnik Karkonoski Festiwal Biegowy to impreza sportowo-towarzyska, w której każdy Zawodnik mierzy się z wybranym dystansem polegając jedynie na własnych siłach i możliwościach. Zawodnik zobowiązany jest do przestrzegania zasad *fair play*, w tym w szczególności, niekorzystania z pomocy z zewnątrz, zarówno w kontekście wsparcia sprzętowego, odżywczego i każdego innego, którego sam nie niesie.
- 2) Każdy zawodnik musi przestrzegać regulaminu Chojnik Karkonoskiego Festiwalu Biegowego oraz regulaminu Karkonoskiego Parku Narodowego
- 3) Zawodnik nie może śmiecić ani schodzić z wyznaczonej trasy.
- 4) W przypadku rezygnacji z udziału w biegu zawodnik zmuszony jest poinformować o tym organizatora poprzez sms wraz z podaniem numeru startowego.
- 5) Zawodnikiem Chojnik Karkonoskiego Festiwalu Biegowego może zostać każda osoba, która do dnia 5 września 2020 r. ukończyła 18 lat.
- 6) Zawodnik zgłaszając się do biegu oświadcza, że startuje w biegu na własną odpowiedzialność, i że nie występują przeciwwskazania lekarskie do udziału w górskim biegu w ramach Chojnik Karkonoskiego Festiwalu Biegowego.
- 7) Pakiet startowy może być odebrany osobiście lub przez inną osobę na podstawie

pisemnego pełnomocnictwa według wzoru dostępnego na stronie organizatora. Każdy zawodnik podczas odbioru pakietu startowego musi zostać zweryfikowany w Biurze Zawodów na podstawie dowodu osobistego lub paszportu.

- 8) Zawodnik Chojnik Karkonoski Festiwal Biegowy zobowiązuje się do przestrzegania przepisów Prawa o Ruchu Drogowym podczas korzystania z dróg publicznych.
- 9) Dopuszcza się pomoc jedynie na wyznaczonych i opisanych w niniejszym Regulaminie Punktach Żywieniowych. Za pomoc uznaje się wsparcie sprzętowe i spożywcze.
- 10) Nie dopuszcza się przyjmowania pomocy sprzętowej i spożywczej poza Punktami Żywieniowymi. Jednocześnie dopuszcza się zająca (bieganie przy osobie nie startującej w zawodach, która nadaje tempo biegu).
- 11) W przypadku przekroczenia limitu czasu na punktach kontrolnych Zawodnik zobowiązany jest do ściągnięcia numeru startowego i zakończenia udziału w zawodach (na liście z wynikami widnieć będzie jako DNF – Do Not Finish).
- 12) Za niespełnienie Zasad Uczestnictwa organizatorom przysługuje prawo przyznania kary czasowej (od 15 do 60 minut), dyskwalifikacji lub/i zakazu startu w przyszłych edycjach Chojnik Karkonoskiego Festiwalu Biegowego.

## **Rozdział 5**

### **OPŁATA REJESTRACYJNA**

- 1) Zawodnik będzie mógł wziąć udział w Chojnik Karkonoski Festiwal Biegowy pod warunkiem prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego wskazanego na stronie biegu Organizatora oraz dokonana opłata rejestracyjna zostanie zaksięgowana na koncie bankowym Organizatora.
- 2) Płatności z polskiego konta bankowego przyjmowane będą poprzez formularz zapisów drogą elektroniczną, za pośrednictwem Blue Media lub w biurze zawodów w godzinach pracy biura zawodów.
- 3) Płatności z zagranicznego konta bankowego przyjmowane będą przelewem na konto organizatora (PNB PARIBAS 58 1750 0012 0000 0000 2597 4786, SWIFT: RCBWPLPW) lub w biurze zawodów w godzinach pracy biura zawodów.

4) Po wyczerpaniu limitu miejsc płatność elektroniczna zostanie zablokowana automatycznie. Osoby, które wypełniły formularz zgłoszeniowy, ale nie zdążyły dokonać płatności będą miały możliwość przenieść się na listę startową jeżeli spełnione zostaną poniższe warunki:

a) Któryś z zawodników z listy startowej zrezygnuje ze startu,

b) Dokonają, na wezwanie organizatora, niezwłocznie opłaty startowej w wysokości wynikającej z regulaminu.

5) Opłata rejestracyjna wynosi:

a) Wpłacone do 31 grudnia 2019 r.:

- Półmaraton z Górką 29 km – 130 zł
- Chojnik Maraton 44 km – 160 zł
- Ultra Chojnik 101 km – 240 zł
- Siedemdziesiąt z Hakiem 71 km – 200 zł
- Kamienna Trzydziestka 32 km – 130 zł
- Sztafeta Chojnik – 260 zł

b) Wpłacone 1 stycznia – 31 maja 2020:

- Półmaraton z Górką 29 km – 150 zł
- Chojnik Maraton 44 km – 180 zł
- Ultra Chojnik 101 km – 260 zł
- Siedemdziesiąt z Hakiem 71 km – 230 zł
- Kamienna Trzydziestka 32 km – 150 zł
- Sztafeta Chojnik – 300 zł

c) Wpłacone 1 czerwca – 4 września 2020:

- Półmaraton z Górką 29 km – 170 zł
- Chojnik Maraton 44 km – 200 zł
- Ultra Chojnik 101 km – 280 zł
- Siedemdziesiąt z Hakiem 71 km – 260 zł
- Kamienna Trzydziestka 32 km – 170 zł
- Sztafeta Chojnik – 340 zł

6) Wpisowe wpłacone po 5 sierpnia 2020 nie gwarantuje wszystkich świadczeń.

7) Organizator nie zwraca opłaty rejestracyjnej osobom, które nie ukończyły zawodów lub też nie wzięły udziału w zawodach.

- 8) Istnieje możliwość cesji opłaty rejestracyjnej innej osobie, jednak jedynie do 29 sierpnia 2020 r. Po tym terminie nie ma możliwości dokonania jakichkolwiek zmian. Cesja musi być dokonana osobiście pomiędzy zainteresowanymi.
- 9) Do 5 sierpnia 2020 roku istnieje możliwość zmiany dystansu przez zawodnika. Muszą być spełnione dwa warunki – uczestnik dopłaci różnicę opłaty rejestracyjnej oraz będą na dany dystans wolne miejsca. Organizator nie zwraca różnicy pieniędzy za zmianę dystansu na mniejszy.
- 10) W przypadku rezygnacji ze startu z powodu przełożonych zawodów na dzień 5 września 2020 istnieją następujące możliwości:
- a) Cesja opłaty na innego zawodnika, tak jak w pkt. 8.
- cesje robimy logując się na swoje konto na portalu <https://b4sportonline.pl/> i wchodzimy w zakładkę "moje wydarzenia". Tam przy zawodach z CHOJNIK Karkonoski Festiwal Biegowy naciskamy pomarańczową ikonkę "edytuj". Zmieniamy i zapisujemy dane.
  - cesję można dokonać do 29 sierpnia 2020 r. Po tym terminie nie ma możliwości dokonania jakichkolwiek zmian.
  - cesja musi być dokonana osobiście pomiędzy zainteresowanymi.
  - nie trzeba informować organizatora o przeprowadzonej cesji.
- b) Voucher o równowartości 100% opłaty startowej, który będzie do wykorzystania w biegach organizowanych przez Fundację Szczyt za szczytem, tj. Chojnik 2020, Rudawy 2021, Chojnik 2021.
- voucher można pobrać do 15 czerwca 2020 i jest ważny 365 dni od dnia pobrania.
  - voucher pobieramy logując się na swoje konto na portalu <https://b4sportonline.pl/> i wchodzimy w zakładkę "moje wydarzenia". Tam przy zawodach z CHOJNIK Karkonoski Festiwal Biegowy naciskamy czerwoną ikonkę "rezygnuję". Po potwierdzeniu rezygnacji, otrzymujemy unikalny numer vouchera.
  - voucher może być wykorzystany przez jedną osobę, na jeden bieg.
  - będzie możliwość dopłaty do biegu droższego.
  - nie ma możliwości uzyskania zwrotu gotówki, gdy kwota vouchera będzie wyższa niż kwota wybranych zawodów.



- c) Zwrot 60% opłaty startowej do dnia 15 czerwca 2020.
- aby uzyskać 60% zwrotu opłaty startowej należy do dnia 15 czerwca 2020 wysłać na adres [biuro@chojnikmaraton.pl](mailto:biuro@chojnikmaraton.pl) informację o rezygnacji z zawodów, wraz z potwierdzeniem przelewu oraz niezbędnymi danymi: wpłacona kwota, imię i nazwisko zawodnika, numer konta do zwrotu.
  - zawodnik otrzyma zwrot pieniędzy do 7 dni od wystania zgłoszenia.
  - nie ma możliwości otrzymania zwrotu pieniędzy, w momencie jak zawodnik wykorzystał voucher lub zrobił cesję.

11) Po 31.03.2020 organizator nie dokonuje zwrotu opłaty startowej, ze względu na już poniesione koszty organizacyjne. Zwrot kosztów wpisowego, w przypadku zgodnego z regulaminem odwołania imprezy, w pełni wyczerpuje roszczenia Uczestnika wobec organizatora.

12) W ramach wpisowego organizator zapewnia:

- a) start w zawodach oraz obsługę trasy;
- b) numery startowe;
- c) napoje i wyżywienie na trasie biegu;
- d) ciepły posiłek po zawodach;
- e) zabezpieczenie medyczne w postaci jednostki ratownictwa medycznego oraz ratowników górskich GOPR;
- f) obsługę sędziowską;
- g) puchary, dyplomy i nagrody (finansowe/rzeczowe w zależności od pozyskanych sponsorów) dla najlepszych;
- h) możliwość skorzystania z bezpłatnych noclegów na polu namiotowym położonym przy Transgranicznym Centrum Turystyki Aktywnej w Sobieszowie, Jeleniej Górze;
- i) dostęp do pryszniców i toalet.

## **Rozdział 6**

### **NAGRODY**

Przewidziane są następujące nagrody na dystansach Półmaratonu z górką, Chojnik Maratonu, Siedemdziesiątki z hakiem, Ultra Chojnik i Kamiennej trzydziestki:

- 1) W klasyfikacji mężczyzn – miejsca 1-3 – puchary oraz nagrody (finansowe/rzeczowe w zależności od pozyskanych sponsorów).
- 2) W klasyfikacji kobiet – miejsca 1-3 – puchary oraz nagrody (finansowe/rzeczowe w zależności od pozyskanych sponsorów).
- 3) W kategoriach wiekowych mężczyzn i kobiet – miejsca 1-3 – drobne upominki.

Przewidziane są następujące nagrody na dystansie Sztafeta Chojnik:

- 1) W klasyfikacji par męskich – miejsca 1-3 – puchary oraz nagrody (finansowe/rzeczowe w zależności od pozyskanych sponsorów).
- 2) W klasyfikacji par kobiecych – miejsca 1-3 – puchary oraz nagrody (finansowe/rzeczowe w zależności od pozyskanych sponsorów).
- 3) W klasyfikacji par mieszanych – miejsca 1-3 – puchary oraz nagrody (finansowe/rzeczowe w zależności od pozyskanych sponsorów).

## **Rozdział 7**

### **POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

- 1) Termin, miejsce i trasa biegów może ulec zmianie. Biegi mogą zostać odwołane w razie wystąpienia okoliczności niemożliwych do przewidzenia w dniu publikacji niniejszego Regulaminu lub z powodu siły wyższej (np. niekorzystnych warunków atmosferycznych, decyzji służb porządkowych, ratowniczych GOPR lub Karkonoskiego Parku Narodowego). Dokonanie zmian w powyższym zakresie nie skutkuje powstaniem ze strony Organizatora dodatkowych zobowiązań w stosunku do Uczestnika ani roszczeń Uczestnika w stosunku do Organizatora.
- 2) Jeśli zawodnik napotka innego zawodnika, który uległ wypadkowi, zobowiązany jest zawiadomić obsługę medyczną (GOPR 601 100 300, 985) oraz w miarę możliwości udzielić mu koniecznej pomocy.
- 3) Zawodnicy muszą mieć numer startowy zawieszony z przodu ciała.
- 4) Zawodnicy ubezpieczają się od nieszczęśliwych wypadków (NW) we własnym zakresie.

Podczas godzin pracy biura zawodów, będzie możliwość zakupu polisy NW.

- 5) Zawodnik startując w Chojnik Karkonoskim Festiwalu Biegowym wyraża zgodę do wykorzystania swojego wizerunku w celach promocji biegów górskich organizowanych przez Fundację Szczyt za szczytem, oraz przetwarzania danych osobowych podanych w zgłoszeniu w zakresie niezbędnym do przeprowadzenia zawodów.
- 6) Organizatorzy Chojnik Karkonoskiego Festiwalu Biegowego zastrzegają sobie możliwości zmian w regulaminie, o istotnych zmianach Organizator zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy bezpośrednim komunikatem na wskazany mail zawodnika.
- 7) Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorom Chojnik Karkonoskiego Festiwalu Biegowego.